



MUZAP00B0U0J

5

Město Žatec

nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, http://mesto-zatec.cz, epodatelna@mesto-zatec.cz, ID DS: q7ebuu4

Žádost o poskytnutí účelové dotace

na podporu cílů a opatření Komunitního plánu sociálních služeb a prarodinných aktivit na období 2015-2018

Název projektu	Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2017		
Projekt naplňuje cíle a opatření platného Komunitního plánu č.:	PE/1.6 Podpora sociálního začleňování osob se zdravotním postižením a seniorů <i>SP/1.4.2.2</i>		
Identifikace žadatele			
Titul, jméno a příjmení FO/ přesný název PO, popř. obchodní firma	Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.		
Právní forma: <i>(např. o.s., o.p.s., FO)</i>	zapsaný spolek		
adresa bydliště/Sídlo žadatele	Masarykova 745, 438 01 Žatec		
Datum narození/ IČO	265 48 691	DIČ	
číslo bankovního účtu	78-6654610227/0100	bankovní ústav	Komerční banka
datová schránka	szccgxx		
korespondenční adresa <i>(pokud je jiná než sídlo)</i>			
Kontaktní osoba			
titul, jméno, příjmení	Mgr. Eva Kapicová	telefon	604 556 236
e-mail	E.Kapicova@seznam.cz		
seznam příloh: Projektová část - Příloha č. 1 Nákladový rozpočet - Příloha č. 3 Rozpočtová tabulka - Příloha č. 3 Čestné prohlášení žadatele - Příloha č. 4 Další přílohy:			

V Žatci, dne 1.3.2017Podpis oprávněné osoby, razítko: 

Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.

Masarykova 745, 438 01 Žatec

IČ: 26548691

Tato Žádost o poskytnutí dotace vychází z Dotačních pravidel pro realizaci cílů a opatření komunitního plánu sociálních služeb a prarodinných aktivit na období 2015 -2018, která jsou zveřejněna na webových stránkách Města Žatce

Požadovaná výše dotace 63 300,-Termín realizace projektu 8-11/2017

Město Žatec	
<i>nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, http://mesto-zatec.cz, epodatelna@mesto-zatec.cz, ID.DS: q7ebuu4</i>	
Projektová část - popis projektu	
Název projektu:	Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2017
Doba realizace projektu: (časový harmonogram)	srpen - prosinec 2017
Požadovaná výše dotace:	63300,-Kč
Účel projektu: (hlavní cíle, popis projektu)	<p>Požadovaný finanční příspěvek od města Žatec bude použit na větší část mzdových nákladů pro lektory výuky níže uvedených kurzů, na nájem tělocvičny na kurzy sebeobrány, na část nákupu spotřebních materiálů na Kurzy rukodělných činností, na část administrativního a účetního zpracování projektu, nájem tělocvičky</p> <p>Dále finanční prostředky budou použity na kopírování (zakoupení toneru, papíru) potřebných materiálů pro výuku Trénink paměti a kognitivních funkcí, spotřebního materiálu na rukodělné kurzy.</p> <p>Obsah jednotlivých vzdělávacích kurzů:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Trénink paměti a kognitivních funkcí (základní kurz) - rozsah 30 hodin 2) Trénink paměti a kognitivních funkcí (pokračovací kurz) - 30 hodin 3) Přednáška o bylinkách – rozsah 20 hodin 4) Sebeobrana - rozsah 15 hodin 5) Kurzy rukodělných činností - rozsah 70 hodin <p>Účastníkům v průběhu kurzu Trénink paměti a kognitivních funkcí budou průběžně předávány nakopírované výukové materiály. K výuce bude využívána interaktivní tabule, kterou má žadatel v majetku.</p> <p>Během kurzů rukodělných činností budou účastníci využívat některé pomůcky (např. enkaustické žehličky, pera, nůžky, řezačka, děrovačky, lis a pod.) a spotřební materiál, který na vlastní náklady zakoupí žadatel či je má v majetku (vařič, hrnec, síta, hrnky, bylinky, resuscitační pannu, ob vazový materiál...).</p> <p>Na závěr každého kurzu budou účastníkům předána osvědčení o absolvování daného kurzu.</p>
Popis cílové skupiny, pro kterou je projekt určen:	senioři ze Žatece a okolí
Odůvodnění žádosti:	Žadatel dlouhodobě pracuje se zvolenou cílovou skupinou (od roku 2002) v oblasti vzdělávání a reaguje na její potřeby a zájmy. V letech 2009 – 2016 byly pro tuto cílovou skupinu s finančním příspěvkem města Žatec realizovány tyto projekty „Klub aktivních seniorů“, „Klub aktivních seniorů pokračuje“, „Klub aktivních seniorů pro pokročilé“, „Vzdělávání třetího věku“, „Vzdělávání třetího věku 2014“, „Vzdělávání třetího věku 2015“, „Vzdělávání třetího věku 2016“ „Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů“. Ze strany seniorů se tyto projekty setkaly s velkým ohlasem (zejména kurz Trénink paměti a mají zájem o pokračování a rozšíření nabídky vzdělávání.
Územní působnost, místo realizace projektu:	senioři ze Žatece a okolí
Způsob zajištění publicity:	<ol style="list-style-type: none"> 1) osobní či telefonické oslovení evidovaných zájemců o vzdělávání a bývalých frekventantů dříve realizovaných kurzů 2) inzerce nabídky jednotlivých vzdělávacích kurzů v Žateckém zpravodaj s možností se do kurzů přihlásit, informace o termínu informační schůzky 3) projekt bude prezentován na webových stránkách spolku www.vcp-zatec.cz
Udržitelnost projektu po dobu jeho trvání: (zejména zajištění jeho financování v následujících obdobích trvání projektu)	Na vlastní náklady uhradí žadatel celé nájemné (včetně spotřebované energie) na realizaci jednotlivých kurzů, část nákladů na pomůcky a spotřební materiál potřebných v jednotlivých kurzech.
Konkrétní výstupy k hodnocení: (v bodech popište kritéria, podle kterých budete posuzovat, zda projekt uspěl)	<p>prezenční listiny (účast cílové skupiny na lekcích jednotlivých kurzů)</p> <p>třídní kniha (zápis - popsání obsahu jednotlivých hodin v každém kurzu)</p> <p>jmenný seznam účastníků jednotlivých kurzů</p>
Další informace:	<p>Anotace:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Trénink paměti a mozku - cílený trénink mozku je nejlepší způsob jak zvětšit kapacitu mozku, zefektivnit učení, mít výkonnější mysl a zastavit zhoršování paměti. Dobré funkce paměti a mozku vyžadují permanentní cvičení. Pokud se paměť netrénuje, pak slábne. Její správné fungování je pro každého člověka životně důležité. Výsledky tréninku mají dlouhodobé účinky a pomohou předějit mentálním poklesům u seniorů. Se seniory budou realizovány různé metody, cvičení, strategie a techniky ke zvyšování paměťových schopností, zaměřené na pozornost a logické myšlení a zlepšování psychické výkonnosti účastníků. 2) Přednáška o bylinkách - jak a kdy které byliny sbírat, jak je sušit a skladovat, pozitivní vliv jednotlivých bylinek na lidský organismus, účinnost bylinek na určité obtíže a jejich užívání, pěstování bylin, výroba tinktur, sirupu i bylinné masti. Každý si na kurzu vyrobí svou vlastní bylinnou tinkturu. 3) Sebeobrana pro seniory - senioři jsou často obětí násilných trestných činů, a proto pro ně je sebeobrana velmi účinná a umožňuje slabším jedincům bránit se proti silnějším za využití maximálního dostupného potenciálu. Jde o výuku techniky sebeobrány přizpůsobených dispozic seniorů. A to s využitím prostředků dostupných právě seniorům, s respektem a pochopením vůči všem silným i slabým stránkám, jež zralý věk provázejí. Navíc senioři získají rady, jak zvládat krizové situace, jak nepodléhat strachu, jak odolat nátlaku či jak odhalit podvodníky a možné agresory a následně eliminovat hrozbu. 4) Kurzy rukodělných činností - bude se jednat o komplexní nabídku několika kurzů: Enkaustika (malování horkým voskem,) Tvořivé práce s textílem, Paličkování, Pletení z papíru, Drátkování, Decoupage - vždy po 10 - 20 hodinách.

Pozn.: řádky ve formuláři lze dle potřeby přizpůsobit textu

Město Žatec

ROZPOČET PROJEKTU

Předkladatel projektu: Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.

Název projektu: Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2017

Rožpočet projektu (neinvestiční náklady) podle nákladových položek

Nákladová položka	Počet jednotek	Jednotková cena	Náklady projektu celkem	Požadavek na Město Žatec na rok 2017 *	Komentář k položce (např. popis měrné jednotky - ks, hodina, celek, odůvodnění výpočtu)
1. Provozní náklady celkem	x	x	38 000	8 800	
1.1. Materiál celkem	x	x	7 500	4 300	
z toho:					
Toner	1	2 000	2 000	1 000	toner potřebný na kopírování výukových materiálů a osvědčení
Papíry	1	500	500	300	papíry potřebné na kopírování výukového materiálu pro Kurz Trénink paměti a kognitivních funkcí
Spotřební materiál	1	5 000	5 000	3 000	spotřební materiál na Kurzy rukodělných prací (např. vosky, barvy, látky, drátky, lepidlo, odměrné látky)
			0	0	
			0	0	
			0	0	
1.2. Energie celkem	x	x	3 000	0	
z toho:					
Voda, teplo, energetická energie		3 000	3 000	0	žadatel uhradí na vlastní náklady
			0	0	
1.3. Služby celkem (konkretizujte)	x	x	0	0	
z toho:					
			0	0	
			0	0	
			0	0	
1.4. Cestovní náklady celkem	x	x	0	0	
z toho:					
			0	0	
			0	0	
1.5. Telefony, Internet, poštovní	x	x	500	0	
z toho:					
Telefonní poplatky	1	500	500	0	kommunikace se seniory - žadatel uhradí na vlastní náklady
			0	0	
			0	0	
1.6. Nájemné a jiné položky celkem	x	x	27 000	4 500	
z toho:					
Nájem prostor na kurzy	150	150	22 500	0	žadatel uhradí na vlastní náklady (cena za hodinu) za kurzy: Trénink paměti, Přednášky o bylinkách, Kurzy rukodělných prací
Nájem tělocvičny	15	300	4 500	4 500	nájem prostor tělocvičny (cena za hodinu)
			0	0	
			0	0	
2. Mzdové náklady celkem	x	x	67 250	64 500	
2.1. Hrubé mzdy zaměstnanců celkem	x	x	0	0	
z toho:					
			0	0	
			0	0	
			0	0	
			0	0	
			0	0	
2.2. Ostatní osobní náklady celkem	x	x	67 250	64 500	
2.2.1. Dohody o provedení práce	x	x	67 250	64 500	
z toho:					
DPP	165	350	57 750	48 500	lektorné á 350,- Kč/hod. - částka za hodinu zahrnuje přímou výuku, metodickou přípravu na výuku, zajištění materiálního zabezpečení
	15	300	4 500	2 500	závěrečné účetní zpracování projektu
	20	250	5 000	2 500	administrativní vedení projektu a závěrečné zpracování projektu
			0	0	
2.2.2. Dohody o pracovní činnosti	x	x	0	0	
z toho:					
			0	0	
			0	0	
2.3. Odvody na sociální a zdravotní pojištění celkem	1	0	0	0	
2.4. Jiné			0	0	
Celkové náklady na realizaci projektu			105 250	63 300	

* možno přidávat řádky

Komentář k rozpočtu

Sestavil: Mgr. Eva Kapicová
Dne: 1.3.2017
Podpis:

Vysvětlivky

** v případě přidávání řádků je nutné zkontrolovat vzorce v tabulce, vyznačené buňky neopravujte, obsahují vzorce

*** v případě nejasností se obraťte na koordinátora komunitního plánování

Město Žatec

nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, <http://mesto-zatec.cz>, epodatelna@mesto-zatec.cz, ID DS: q7ebuu4

Projektová část - rozpočtová tabulka

Předkladatel projektu: Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.

Rozpočet projektu na rok 2017

Část 1.	A		B
	Rozpočet projektu na rok 2017		Projekt v r. 2016
Požadavek na finanční prostředky od:	Neinvestiční (běžné)		Na projekt celkem, pokud byl realizován
	Celkem		
1	Město Žatec	63 300	10 000
2	Jiné město, obec		
3	MŠMT		
4	MZ		
5	MV		
6	MPSV		
7	Mezirezortní rady vlády		
8	Kraj		
9	Úřady práce		
10	Fondy zdrav. pojišťoven		
11	Nadace zahraniční i tuzemské		
12	Sbírky		
13	Sponzorské dary		
14	Příjmy od klientů		
15	Ostatní (uveďte jaké)	41 950	12 945
16	Celkové náklady	105 250	22 945