



21

Město Žatec

nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, http://mesto-zatec.cz, epodatelna@mesto-zatec.cz, ID DS: q7ebuu4

Žádost o poskytnutí účelové dotace

na podporu cílů a opatření Komunitního plánu sociálních služeb a prarodinných aktivit na období 2015-2018

Název projektu	Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2018		
Termín realizace projektu	20.8.-31.12.2018	Požadovaná výše dotace	65 000,-Kč
Projekt naplňuje cíle a opatření platného Komunitního plánu č.:	PE/1.6 Podpora sociálního začleňování osob se zdravotním postižením a seniorů JP 1.3 JP 1.4		
Identifikace žadatele			
Titul, jméno a příjmení FO/ přesný název PO, popř. obchodní firma	Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.		
Právní forma: např. o.s., o.p.s., FO)	zapsaný spolek		
adresa bydliště/Sídlo žadatele	Masarykova 745, 438 01 Žatec		
Datum narození/ IČO	265 48 691	DIČ	
číslo bankovního účtu	78-6654610227/0100	bankovní ústav	Komerční banka
datová schránka	szccgkx		
korespondenční adresa (pokud je jiná než sídlo)			
Kontaktní osoba			
titul, jméno, příjmení	Mgr. Eva Kapicová	telefon	604 556 236
e-mail	E.Kapicova@seznam.cz		
seznam příloh: Projektová část - Příloha č. 1 Nákladový rozpočet -Příloha č. 3 Rozpočtová tabulka -Příloha č. 3 Čestné prohlášení žadatele-Příloha č. 4 Další přílohy:			

Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.

V Žatci, dne 27.2.2018

Masarykova 745, 438 01 Žatec

Podpis oprávněné osoby, razítko:

IČ: 26548691

Tato Žádost o poskytnutí dotace vychází z Dotačních pravidel pro realizaci cílů a opatření komunitního plánu sociálních služeb a prarodinných aktivit na období 2015 -2018, která jsou zveřejněna na webových stránkách Města Žatce

Město Žatec	
<i>nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, http://mesto-zatec.cz, epodatelna@mesto-zatec.cz, ID DS: q7ebuu4</i>	
Projektová část - popis projektu	
Název projektu:	Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2018
Doba realizace projektu: <i>(časový harmonogram)</i>	srpen - prosinec 2018
Požadovaná výše dotace:	65 000,- Kč
Účel projektu: <i>(hlavní cíle, popis projektu)</i>	<p>Požadovaný finanční příspěvek od města Žatec bude použit na větší část mzdových nákladů pro lektory výuky níže uvedených kurzů, na větší část nájmu za tělocvičnu, na část nákupu potřebného spotřebního materiálu na Kurzy rukodělných činností, na část administrativního a účetního vedení a závěrečné zpracování projektu.</p> <p>Dále finanční prostředky budou využity na náklady spojené s kopírováním (zakoupení toneru, papíru) potřebných materiálů pro výuku Trénink paměti a kognitivních funkcí.</p> <p>Obsah jednotlivých vzdělávacích kurzů:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Trénink paměti a kognitivních funkcí (základní kurz) - rozsah 30 hodin 2) Trénink paměti a kognitivních funkcí (pokračovací kurz) - rozsah 30 hodin 3) Cvičíme pro zdraví - rozsah 30 hodin 4) Kurzy rukodělných činností - rozsah 56 hodin (8 víkendových dní po 7 hodinách) <p>Účastníkům v průběhu kurzu Trénink paměti a kognitivních funkcí budou průběžně předávány nakopírované výukové materiály. K výuce bude využívána interaktivní tabule, kterou má žadatel v majetku.</p> <p>Během kurzů rukodělných činností budou účastníci využívat některé pomůcky (např. enkaustické žehličky, pera, nůžky, řezačka, děrovačky, lis, tavné pistole), částečně bude žadatel hradit i potřebný spotřební materiál.</p> <p>Na závěr každého kurzu budou účastníkům předána osvědčení o absolvování daného kurzu.</p>
Popis cílové skupiny, pro kterou je projekt určen:	senioři ze Žatce a okolí
Odůvodnění žádosti:	<p>Žadatel dlouhodobě pracuje se zvolenou cílovou skupinou (od roku 2002) v oblasti vzdělávání a reaguje na její potřeby a zájmy. V letech 2009 – 2016 byly pro tuto cílovou skupinu s finančním příspěvkem města Žatec realizovány tyto projekty „Klub aktivních seniorů“, „Klub aktivních seniorů pokračuje“, „Klub aktivních seniorů pro pokročilé“, „Vzdělávání třetího věku“, „Vzdělávání třetího věku 2014“, „Vzdělávání třetího věku 2015“, „Vzdělávání třetího věku 2016“, „Vzdělávání třetího věku 2017“, „Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2016“ a „Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2017“. Ze strany seniorů se tyto projekty setkaly s velkým ohlasem a mají zájem o pokračování a rozšíření nabídky vzdělávání.</p> <p>Dále má žadatel mnohaleté zkušenosti se vzděláváním seniorů v oblasti výpočetní techniky. Od roku 2007 – 2014 jsme pro seniory odborně zajišťovali a vedli celkem 31 kurzů v rámci projektu Senioři komunikují, které byly financovány z Nadace Lívie a Václava Klausových.</p> <p>Cílem předkládaného projektu je pokračovat v budování základů „Univerzity třetího věku, navázat na již realizované projekty, nabídnout opět rozšířenou nabídku nových forem vzdělávání - tj. kurzy rukodělných a kreativních činností, o které senioři projevili značný zájem.</p>
Územní působnost, místo realizace projektu:	Žatec a okolí
Způsob zajištění publicity:	<ol style="list-style-type: none"> 1) osobní či telefonické oslovení evidovaných zájemců o vzdělávání a bývalých frekventantů dříve realizovaných kurzů 2) inzerce nabídky jednotlivých vzdělávacích kurzů v Žateckém zpravodaji s možností se do kurzů přihlásit, informace o termínu informační schůzky 3) projekt bude prezentován na webových stránkách spolku www.vcp-zatec.cz
Udržitelnost projektu po dobu jeho trvání: <i>(zejména zajištění jeho financování v následujících obdobích trvání projektu)</i>	Na vlastní náklady uhradí žadatel celé nájemné (včetně spotřebované energie) na realizaci jednotlivých kurzů, část nákladů na pomůcky a spotřební materiál potřebných v jednotlivých kurzech.
Konkrétní výstupy k hodnocení: <i>(v bodech popište kritéria, podle kterých budete posuzovat, zda projekt uspěl)</i>	<p>prezenční listiny (účast cílové skupiny na lekcích jednotlivých kurzů)</p> <p>třídní kniha (zápis - popsání obsahu jednotlivých hodin v každém kurzu)</p> <p>jmenný seznam účastníků jednotlivých kurzů</p>
Další informace:	<p>Anotace:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) a 2) Trénink paměti a kognitivních funkcí - jedná se o cílený trénink mozku je nejlepší způsob jak zvětšit kapacitu mozku, zefektivnit učení, mít výkonnější mysl a zastavit zhoršování paměti. Dobré funkce paměti a kognitivní schopnosti vyžadují permanentní cvičení. Pokud se paměť netrénuje, pak slábne. Její správné fungování je pro každého člověka životně důležité. Výsledky tréninku mají dlouhodobé účinky a pomohou předejít mentálním poklesům u seniorů. Se seniory budou realizovány různé metody, cvičení, strategie a techniky ke zvyšování paměťových schopností, zaměřené na procvičování kognitivních funkcí, pozornosti, logického myšlení a zlepšování psychické výkonnosti účastníků. 3) Hlavním cílem Cvičíme pro zdraví je fyzická a psychická zdatnost seniorů pro běžné denní činnosti, pro uchování soběstačnosti, jistoty, sebevědomí a také kvality života ve vyšším věku. Pozitivní účinek přiměřeného cvičení seniorů na fyzickou kondici a duševní pohodu v každém věku je všeobecně znám. Cvičení pro seniory má celou řadu pozitivních dopadů na zdraví (např. zlepšení fyzické kondice, úprava krevního tlaku, snížení rizika ischemické choroby srdeční a srdečního selhání, zlepšení pohyblivosti i celkové funkčnosti kloubů, úprava zastoupení tuku v krevním séru apod.) 4) Kurzy rukodělných činností - jedná se o nabídku několika tvořivých kurzů dle přání seniorů: např. enkaustika (malování horkým voskem,) tvořivé práce s papírem, s textílem, pletení z papíru, drátkování, decoupage a další.

Pozn.: Řádky ve formuláři lze dle potřeby přizpůsobit textu

Město Žatec

nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, <http://mesto-zatec.cz>, epodatelna@mesto-zatec.cz, ID DS: q7ebuu4

Projektová část - rozpočtová tabulka

Předkladatel projektu: Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.

Rozpočet projektu na rok 2018

Část 1.	A		B
	Rozpočet projektu na rok 2018		Projekt v r. 2017
Požadavek na finanční prostředky od:	Neinvestiční (běžné)		Na projekt celkem, pokud byl realizován
	Celkem		
1	Město Žatec	65 000	35 000
2	Jiné město, obec		
3	MŠMT		
4	MZ		
5	MV		
6	MPSV		
7	Mezirezortní rady vlády		
8	Kraj		
9	Úřady práce		
10	Fondy zdrav. pojišťoven		
11	Nadace zahraniční i tuzemské		
12	Sbírky		
13	Sponzorské dary		
14	Příjmy od klientů	8 000	6 210
15	Ostatní (uved'te jaké)	40 550	
16	Celkové náklady	113 550	41 210

Město Žatec						
ROZPOČET PROJEKTU						
Předkladatel projektu:		Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.				
Název projektu:		Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2018				
Rozpočet projektu (neinvestiční náklady) podle nákladových položek						
Nákladová položka	Počet jednotek	Jednotková cena	Náklady projektu celkem	Požadavek na Město Žatec na rok 2018 *	Komentář k položce (např. popis měrné jednotky - ks, hodina, celek, odůvodnění výpočtu ...)	
1. Provozní náklady celkem						
1.1. Materiál celkem						
z toho:	Toner	1	2 000	2 000	1 000	toner potřebný na kopírování výukových materiálů a osvětlení
	Papíry	1	500	500	300	papíry potřebné na kopírování výukového materiálu pro Kurz Trénink paměti a kognitivních funkcí
	Spotřební materiál	1	8 500	8 500	4 500	spotřební materiál na Kurzy rukodělných prací (např. vosky, barvy, látky, čtvrtky, barevné papíry, drátky lepidla, nůžky atd.)
	Vhodná literatura	1	2 000	2 000	500	vhodná literatura na kurzy
				0	0	
1.2. Energie celkem						
z toho:	Voda, topení, elektrické energie	1	3 000	3 000	0	žadatel uhradí na vlastní náklady
			0	0		
1.3. Služby celkem (konkratizujte)						
z toho:	lektorné (fakturováno)	60	450	27 000	23 000	lektorné á 450,-Kč/hod - částka za hodinu zahrnuje přímou výuku, metodickou přípravu na výuku, zajištění učebního materiálu, zpracování výukových lekcí v Power pointu
				0	0	
				0	0	
				0	0	
1.4. Cestovní náklady celkem						
z toho:			0	0		
			0	0		
			0	0		
1.5. Telefony, internet, poštovné						
z toho:	Telefonní poplatky	1	1 000	1 000	0	komunikace se seniory - náklady na telefonní poplatky žadatel uhradí na své náklady
			0	0		
			0	0		
1.6. Nájemné a jiné položky celkem						
z toho:	Nájem prostor na kurzy	116	200	23 200	0	žadatel uhradí na vlastní náklady (cena za hodinu) za kurzy: Trénink paměti, Přednášky o bylinkách, Kurzy rukodělných prací
	Nájem tělocvičny na cvičení	30	250	7 500	6 200	nájem prostor tělocvičny (cena za hodinu)
				0	0	
			0	0		
2. Mzdové náklady celkem						
2.1. Hrubé mzdy zaměstnanců celkem						
z toho:			0	0		
			0	0		
			0	0		
			0	0		
			0	0		
2.2. Ostatní osobní náklady celkem						
2.2.1. Dohody o provedení práce						
z toho:	lektori	88	350	30 800	25 000	lektorné á 350,-Kč/hod - částka za hodinu zahrnuje přímou výuku, metodickou přípravu na výuku, zajištění materiálního zabezpečení kurzu
	účetní	15	250	3 750	2 000	průběžné a závěrečné účetní zpracování projektu
	administrativa	20	250	5 000	2 500	administrativní vedení projektu a závěrečné zpracování projektu
			0	0		
2.2.2. Dohody o pracovní činnosti						
z toho:			0	0		
			0	0		
			0	0		
			0	0		
2.3. Odvody na sociální a zdravotní pojištění celkem						
2.4. Jiné						
Celkové náklady na realizaci projektu						

* možno přidávat řádky

Komentář k rozpočtu

Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.

Masarykova 745, 438 01 Žatec

IČ: 26548691

Sestavil: Mgr. Eva Kapicová
Dne: 27.2.2018
Podpis:



Vysvětlivky

** v případě přidávání řádků je nutné zkontrolovat vzorce v tabulce, vytečované buňky neopravujte, obsahují vzorce
*** v případě nejasností se obraťte na koordinátora komunitního plánování