



MUZAP00IDQZG

23

Město Žatecnám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, <http://mesto-zatec.cz>, epodatelna@mesto-zatec.cz, ID DS: q7ebuu4**Žádost o poskytnutí účelové dotace**

na podporu cílů a opatření Komunitního plánu sociálních služeb a prarodinných aktivit na období 2015-2019

| | | | |
|--|--|------------------------|----------------|
| Název projektu | Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2019 | | |
| Termín realizace projektu | 1.3-31.12.2019 | Požadovaná výše dotace | 70 000,-Kč |
| Projekt naplňuje cíle a opatření platného Komunitního plánu č.: | Cíl PE/1 PODPORA SETRVÁNÍ SENIORŮ A OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM V DOMÁCÍM/PŘIROZENÉM PROSTŘEDÍ Opatření PE/1.3. Rozvoj sociálně aktivizačních programů pro seniory Cíl SP/1 ZAJIŠTĚNÍ SYSTÉMOVÝCH A PRŮŘEZOVÝCH OPATŘENÍ Opatření SP/1.2 Vytváření podmínek pro důstojný a aktivní život napříč cílovými skupinami <i>JP 7 4 2 2</i> | | |
| Identifikace žadatele | | | |
| Titul, jméno a příjmení FO/ přesný název PO, popř. obchodní firma | Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s. | | |
| Právní forma: např. o.s., o.p.s., FO } | zapsaný spolek | | |
| adresa bydliště/Sídlo žadatele | Masarykova 745, 438 01 Žatec | | |
| Datum narození/ IČO | 265 48 691 | DIČ | |
| číslo bankovního účtu | 78-6654610227/0100 | bankovní ústav | Komerční banka |
| datová schránka | szccgxx | | |
| kořespondenční adresa (pokud je jiná než sídlo) | | | |
| Kontaktní osoba | | | |
| titul, jméno, příjmení | Mgr. Eva Kapičová | telefon | 604 556 236 |
| e-mail | E.Kapicova@seznam.cz | | |
| seznam příloh: Projektová část - Příloha č. 1 Nákladový rozpočet - Příloha č. 2 Rozpočtová tabulka - Příloha č. 3 Čestné prohlášení žadatele - Příloha č. 4 Další přílohy: | | | |

V Žatci, dne 10.12.2018

Podpis oprávněné osoby, razítko:

Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.

Masarykova 745, 438 01 Žatec

IČ: 26548691

Tato Žádost o poskytnutí dotace vychází z Dotačních pravidel pro realizaci cílů a opatření komunitního plánu sociálních služeb a prarodinných aktivit na období 2015-2019, která jsou zveřejněna na webových stránkách Města Žatec

| Město Žatec | |
|--|---|
| <i>nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, http://mesto-zatec.cz, epodatelna@mesto-zatec.cz, ID DS: q7ebuu4</i> | |
| Projektová část - popis projektu | |
| Název projektu: | Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2019 |
| Doba realizace projektu: (časový harmonogram) | březen - prosinec 2019 |
| Požadovaná výše dotace: | 70 000,- Kč |
| Účel projektu: (hlavní cíle, popis projektu) | <p>Požadovaný finanční příspěvek od města Žatec bude použit na větší část mzdových nákladů pro lektory výuky níže uvedených kurzů, na větší část nájmu za tělocvičnu, na část nákupu potřebného spotřebního materiálu na Kurzy rukodělných činností, na část administrativního a účetního vedení a závěrečné zpracování projektu.</p> <p>Dále finanční prostředky budou využity na náklady spojené s kopírováním (zakoupení toneru, papíru) potřebných materiálů pro výuku Trénink paměti a kognitivních funkcí.</p> <p>Obsah jednotlivých vzdělávacích kurzů:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Trénink paměti a kognitivních funkcí (základní kurz) - rozsah 30 hodin 2) Trénink paměti a kognitivních funkcí (pokračovací kurz) - rozsah 30 hodin 3) Cvičíme pro zdraví - rozsah 30 hodin 4) Kurzy rukodělných činností - rozsah 56 hodin (8 víkendových dní po 7 hodinách) <p>Účastníkům v průběhu kurzu Trénink paměti a kognitivních funkcí budou průběžně předávány nakopírované výukové materiály.</p> <p>K výuce bude využívána interaktivní tabule, kterou má žadatel v majetku.</p> <p>Během kurzů rukodělných činností budou účastníci využívat některé pomůcky (např. enkaustické žehličky, enkaustická pera, nůžky, řezačky, děrovačky, razničky, lis, tavné pistole), částečně bude žadatel hradit i potřebný spotřební materiál.</p> <p>Na závěr každého kurzu budou účastníkům předána osvědčení o absolvování daného kurzu.</p> |
| Popis cílové skupiny, pro kterou je projekt určen: | senioři ze Žatce a okolí |
| Odůvodnění žádosti: | <p>Žadatel dlouhodobě pracuje se zvolenou cílovou skupinou (od roku 2002) v oblasti vzdělávání a reaguje na její potřeby a zájmy. V letech 2009 – 2016 byly pro tuto cílovou skupinu s finančním příspěvkem města Žatec realizovány tyto projekty „Klub aktivních seniorů“, „Klub aktivních seniorů pokračuje“, „Klub aktivních seniorů pro pokročilé“, „Vzdělávání třetího věku“, „Vzdělávání třetího věku 2014“, „Vzdělávání třetího věku 2015“, „Vzdělávání třetího věku 2016“, „Vzdělávání třetího věku 2017“, „Vzdělávání třetího věku 2018“, „Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2016“, „Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2017“ a „Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2018“. Ze strany seniorů se tyto projekty setkaly s velkým ohlasem a mají zájem o pokračování a rozšíření nabídky vzdělávání.</p> <p>Dále má žadatel mnohaleté zkušenosti se vzděláváním seniorů v oblasti výpočetní techniky. Od roku 2007 – 2014 jsme pro seniory odborně zajišťovali a vedli celkem 31 kurzů v rámci projektu Seniori komunikují, které byly financovány z Nadace Lívie a Václava Klausových.</p> <p>Cílem předkládaného projektu je pokračovat v budování základů „Univerzity třetího věku, navázat na již realizované projekty. Seniori opět projevíli značný zájem o již osvědčené kurzy.</p> |
| Územní působnost, místo realizace projektu: | Žatec a okolí |
| Způsob zajištění publicity: | <ol style="list-style-type: none"> 1) osobní či telefonické oslovení evidovaných zájemců o vzdělávání a bývalých frekventantů dříve realizovaných kurzů 2) inzerce nabídky jednotlivých vzdělávacích kurzů v Žateckém zpravodaji s možností se do kurzů přihlásit, informace o termínu informační schůzky 3) projekt bude prezentován na webových stránkách spolku www.vcp-zatec.cz |
| Udržitelnost projektu po dobu jeho trvání: (zejména zajištění jeho financování v následujících obdobích trvání projektu) | Na vlastní náklady uhradí žadatel celé nájemné (včetně spotřebované energie) na realizaci jednotlivých kurzů, část nákladů na pomůcky a spotřební materiál potřebných v jednotlivých kurzech. |
| Konkrétní výstupy k hodnocení: (v bodech popište kritéria, podle kterých budete posuzovat, zda projekt uspěl) | <p>prezenční listiny (účast cílové skupiny na lekcích jednotlivých kurzů)</p> <p>třídní kniha (zápis - popsání obsahu jednotlivých hodin v každém kurzu)</p> <p>jmenný seznam účastníků jednotlivých kurzů</p> |
| Další informace: | <p>Anotace:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) a 2) Trénink paměti a kognitivních funkcí - jedná se o cílený trénink mozku, nejlepší způsob jak zvětšit kapacitu mozku, zefektivnit učení, mít výkonnější mysl a zastavit zhoršování paměti. Dobré funkce paměti a kognitivní schopnosti vyžadují permanentní cvičení. Pokud se paměť netrénuje, pak slábne. Její správné fungování je pro každého člověka životně důležité. Výsledky tréninku mají dlouhodobé účinky a pomohou předjet mentálním poklesům u seniorů. Se seniory budou realizovány různé metody, cvičení, strategie a techniky ke zvyšování paměťových schopností, zaměřené na procvičování kognitivních funkcí, pozornosti, logického myšlení a zlepšování psychické výkonnosti účastníků. 3) Hlavním cílem Cvičíme pro zdraví je fyzická a psychická zdatnost seniorů pro běžné denní činnosti, pro uchování soběstačnosti, jistoty, sebevědomí a také kvality života ve vyšším věku. Pozitivní účinek příměrného cvičení seniorů na fyzickou kondici a duševní pohodu v každém věku je všeobecně znám. Cvičení pro seniory má celou řadu pozitivních dopadů na zdraví (např. zlepšení fyzické kondice, úprava krevního tlaku, snížení rizika ischemické choroby srdeční a srdečního selhání, zlepšení pohyblivosti i celkové funkčnosti kloubů, úprava zastoupení tuku v krevním séru apod.) 4) Kurzy rukodělných činností - jedná se o nabídku několika tvořivých kurzů dle přání seniorů: např. enkaustika (malování horkým voskem), tvořivé práce s papírem, odpadovým materiálem, s textílem, pletení z papíru, drátkování, decoupage, pletení, háčkování a další. |

Město Žatec

nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, <http://mesto-zatec.cz>, epodatelna@mesto-zatec.cz, ID DS: q7ebuu4

Projektová část - rozpočtová tabulka

Předkladatel projektu: Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.

Rozpočet projektu na rok 2019

| Část 1. | A | | B |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------------|---|
| | Rozpočet projektu na rok 2019 | | Projekt v r. 2018 |
| Požadavek na finanční prostředky od: | Neinvestiční (běžné) | | Na projekt celkem, pokud byl realizován |
| | Celkem | | |
| 1 | Město Žatec | 70 000 | 53 000 |
| 2 | Jiné město, obec | | |
| 3 | MŠMT | | |
| 4 | MZ | | |
| 5 | MV | | |
| 6 | MPSV | | |
| 7 | Mezirezortní rady vlády | | |
| 8 | Kraj | | |
| 9 | Úřady práce | | |
| 10 | Fondy zdrav. pojišťoven | | |
| 11 | Nadace zahraniční i tuzemské | | |
| 12 | Sbírky | | |
| 13 | Sponzorské dary | | |
| 14 | Příjmy od klientů | 10 000 | |
| 15 | Ostatní (uved'te jaké) | 37 810 | |
| 16 | Celkové náklady | 117 810 | 113 550 |

Město Žatec

ROZPOČET PROJEKTU

| | |
|------------------------|--|
| Předkladatel projektu: | Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s. |
| Název projektu: | Péče o duševní a fyzické zdraví seniorů 2019 |

Rozpočet projektu (neinvestiční náklady) podle nákladových položek

| Nákladová položka | Počet jednotek | Jednotková cena | Náklady projektu celkem | Požadavek na Město Žatec na rok 2019 * | Komentář k položce (např. popis měrné jednotky - ks, hodina, celek, odvodnění výpočtu ...) |
|---|----------------|-----------------|-------------------------|--|---|
| 1. Provozní náklady celkem | x | x | 78 960 | 39 000 | |
| 1.1. Materiál celkem | x | x | 13 100 | 6 300 | |
| z toho | | | | | |
| Toner | 1 | 2 000 | 2 000 | 1 000 | toner potřebný na kopírování výukových materiálů a osvětlení |
| Papíry | 1 | 600 | 600 | 300 | papíry potřebné na kopírování výukového materiálu pro kurz Trénink paměti a kognitivních funkcí |
| Spotřební materiál | 1 | 8 500 | 8 500 | 4 500 | spotřební materiál na kurzy rukodělných prací (např. vosky, barvy, látky, čtvrtky, barevné papíry, drátky lepidla, nužky, tavné pistole atd.) |
| Vhodná literatura | 1 | 2 000 | 2 000 | 500 | vhodná literatura na kurzy |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| 1.2. Energie celkem | x | x | 3 000 | 0 | |
| z toho | | | | | |
| Voda, topení, elektrická energie | 1 | 3 000 | 3 000 | 0 | žadatel uhradí na vlastní náklady |
| | | | 0 | 0 | |
| 1.3. Služby celkem (konkretizujte) | x | x | 30 000 | 26 500 | |
| z toho | | | | | |
| lektorné (fakturované) | 60 | 500 | 30 000 | 26 500 | lektorné a 500 -Kč/hod. - částka za hodinu zahrnuje přímou výuku, metodickou přípravu na výuku, včetně zajištění učebního materiálu, zpracování výukových lekcí v Power pointu - Trénink paměti (30 + 30 hodin) |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| 1.4. Cestovní náklady celkem | x | x | 0 | 0 | |
| z toho | | | | | |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| 1.5. Telefony, internet, poštovní | x | x | 1 000 | 0 | |
| z toho | | | | | |
| Telefonní poplatky | 1 | 1 000 | 1 000 | 0 | komunikace se seniory - náklady na telefonní poplatky žadatel uhradí na své náklady |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| 1.6. Nájemné a jiné položky celkem | x | x | 31 860 | 6 200 | |
| z toho | | | | | |
| Nájem prostor na kurzy | 116 | 210 | 24 360 | 0 | žadatel uhradí na vlastní náklady (cena za hodinu) za kurzy Trénink paměti, Přednášky o bylinkách, Kurzy rukodělných prací |
| Nájem tělocvičny na cvičení | 30 | 250 | 7 500 | 6 200 | nájem prostor tělocvičny (cena za hodinu) |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| 2. Mzdové náklady celkem | x | x | 38 850 | 31 000 | |
| 2.1. Hrubé mzdy zaměstnanců celkem | x | x | 0 | 0 | |
| z toho | | | | | |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| 2.2. Ostatní osobní náklady celkem | x | x | 38 850 | 31 000 | |
| 2.2.1. Dohody o provedení práce | x | x | 38 850 | 31 000 | |
| z toho | | | | | |
| lektori | 86 | 350 | 30 100 | 26 500 | lektorné a 350,-Kč/hod. - částka za hodinu zahrnuje přímou výuku, metodickou přípravu na výuku, zajištění materiálního zabezpečení kurzu - Rukodělné kurzy (56 hodin. Cvičíme pro radost! 30 hodin) |
| účetní | 15 | 250 | 3 750 | 2 000 | pruběžné a závěrečné účetní zpracování projektu |
| administrativa | 20 | 250 | 5 000 | 2 500 | administrativní vedení projektu a závěrečné zpracování projektu pruběžné kontakty a informování seniorů o realizaci kurzu |
| | | | 0 | 0 | |
| 2.2.2. Dohody o pracovní činnosti | x | x | 0 | 0 | |
| z toho | | | | | |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| | | | 0 | 0 | |
| 2.3. Odvody na sociální a zdravotní pojištění celkem | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 2.4. Jiné | | | 0 | 0 | |
| Celkové náklady na realizaci projektu | | | 117 810 | 70 000 | |

* možno přidávat řádky

Komentář k rozpočtu

Vzdělávací centrum Podkrušnohoří, z.s.

Masarykova 745, 438 01 Žatec

IČ: 26548691

Sestavil: Mgr. Eva Kapičková
Dne: 10.12.2018
Podpis:

Vysvětlivky

** v případě přidávání řádků je nutné zkontrolovat vzorce v tabulce, vytečkované buňky neopravujte, obsahují vzorce
*** v případě nejasností se obraťte na koordinátora komunitního plánování