

## Město Žatec

nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, <http://mesto-zatec.cz>, [epodatelna@mesto-zatec.cz](mailto:epodatelna@mesto-zatec.cz), ID OS: q7ebuu4

### Žádost o poskytnutí účelové dotace

na podporu cílů a opatření Komunitního plánu sociálních služeb a prarodinných aktivit na období 2015-2019

|   |  |                        |                  |
|---|--|------------------------|------------------|
| Název projektu  | Institut zdraví a pohody Dr. Nemčikové – (poradenské a konzultační centrum), pobočka pracoviště Revenium, z.s. v Žatci |                        |                  |
| Termín realizace projektu   | rok 2019   | Požadovaná výše dotace | 52 000,-         |
| Projekt naplňuje cíle a opatření platného Komunitního plánu č.:   |  |                        |                  |
| <b>Identifikace žadatele</b>                                      |  |                        |                  |
| Titul, jméno a příjmení FO/ přesný název PO, popř. obchodní firma | Bc. Hana POTMĚŠILOVÁ, předsedkyně představenstva Revenium, z. s.   |                        |                  |
| Právní forma: <i>(např. o.s., o.p.s., FO)</i>                     | zapsaný spolek   |                        |                  |
| adresa bydliště/Sídlo žadatele                                    | Špitálka 91/23, Trnitá, 602 00 Brno  |                        |                  |
| Datum narození/ IČO   | 065 89 383   | DIČ CZ 065 89 383      |                  |
| číslo bankovního účtu   | 115-5689490267   | bankovní ústav         | 0100             |
| datová schránka   | 2c8xsrp  |                        |                  |
| korrespondenční adresa <i>(pokud je jiná než sídlo)</i>           | Na Pankráci 1062/58, 140 00 Praha 4  |                        |                  |
| <b>Kontaktní osoba</b>  |  |                        |                  |
| titul, jméno, příjmení  | Dr. Mgr. Zuzana NEMČIKOVÁ  | telefon                | +420 724 801 290 |
| e-mail  | <a href="mailto:zuzana.nemcikova@revenium.cz">zuzana.nemcikova@revenium.cz</a>   |                        |                  |

#### seznam příloh:

- Projektová část - Příloha č. 1
  - Nákladový rozpočet - Příloha č. 2
  - Rozpočtová tabulka - Příloha č. 3
  - Čestné prohlášení žadatele - Příloha č. 4
  - Dodatek k Čestnému prohlášení žadatele - Příloha č. 5
- Další přílohy:

V Žatci dne 26.11.2018

  
Revenium, z.s.  
Špitálka 91/23, Trnitá, 602 00 Brno  
IČ: 065 89 383

Podpis oprávněné osoby, razítko: \_\_\_\_\_

Tato Žádost o poskytnutí dotace vychází z Dotačních pravidel pro realizaci cílů a opatření komunitního plánu sociálních služeb a prarodinných aktivit na období 2015 -2019, která jsou zveřejněna na webových stránkách Města Žatce

| <b>Město Žatec</b>   |   |
|--|---|
| <i>nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, <a href="http://mesto-zatec.cz">http://mesto-zatec.cz</a>, <a href="mailto:epodatelna@mesto-zatec.cz">epodatelna@mesto-zatec.cz</a>, ID DS: q7ebuu4</i> |   |
| <b>Projektová část - popis projektu</b>  |   |
| <b>Název projektu:</b>   | Institut zdraví a pohody Dr. Nemčíkové – (poradenské a konzultační centrum), pobočka pracoviště Revenium, z.s. v Žatci  |
| <b>Doba realizace projektu:<br/>(časový harmonogram)</b>   | rok 2019  |
| <b>Požadovaná výše dotace:</b>   | 52 000,- Kč   |
| <b>Účel projektu:<br/>(hlavní cíle, popis projektu)</b>  | Zabezpečení činnosti poradenského a konzultačního centra se zaměřením na onkologické pacientky/pacienty, rodinné příslušníky onkologických pacientů, osoby se zdravotním postižením či osoby v složité životní situaci. Základní idea je napomáhat cílové skupině vyrovnat se s onkologickou diagnózou či jinou zátěžovou situací. Snaha o zlepšení kvality života nasměrováním k optimističtějšímu ladění mysli a zaměřením se též na fyzické aktivity. Cílem je též ukázat, že je možné se v rámci možností vrátit zpět do kondice a žít spokojený život. Žateckou veřejnost a cílové skupiny přednáškami edukovat v oblasti zvládnání stresu jako prevence civilizačních onemocnění a představovat zvládací techniky k eliminaci nadměrné stresové zátěže.   |
| <b>Popis cílové skupiny, pro kterou je projekt určen:</b>  | Onkologické pacientky/pacienti, rodinní příslušníci onkologických pacientů, lidi se zdravotním postižením, osoby v těžké životní situaci.   |
| <b>Odůvodnění žádosti:</b>   | Činnost vlastního centra v prostorách budovy O. Březiny 2895, 438 01 Žatec, kde je od 1.4.2018 otevřena kancelář jako pracoviště pobočky Revenium, z.s. bude zaměřena na následující oblasti:<br>Psychologické poradenství a konzultační činnost pro klienty z cílových skupin směřované k vyrovnání se s novými, většinou zátěžovými skutečnostmi a přijetím situace.<br>Přednášková činnost pro veřejnost a subjekty města k tématům: Práce se stresem a nápomocné techniky, Zvládnání těžkých životních situací a jak se s nimi vyrovnávat, Práce s vlastními strachy, Jak obnovit rovnováhu v životě, apod. témata.<br>Organizování workshopů k tématům ztraceného sebevědomí a pracovních kompetencí, práce se stresem, nácvik relaxačních technik a mindfulness.<br>Spoluúčast na rekondičních pobytech onkologických organizací sdružených v Alianci žen s rakovinou prsu s edukací v oblasti prevence stresu a nácviku nápomocných technik.<br>Spolupráce s Nemocnicí s poliklinikou v Žatci a jejími odděleními - mamologickou poradnou a chirurgickým oddělením Žatec. S převodem onkologických pacientů v dlouhodobé remisi do péče obvodních lékařů navázat spolupráci i s těmito lékaři. Napomoci onkologickým pacientům v remisi ke zvládnutí obav a strachu, které tento převod může způsobit.<br>Psychologické poradenství a konzultace mimo oblast cílové skupiny v případě závažných rodinných situací. |
| <b>Územní působnost, místo realizace projektu:</b>   | Žatec a okolí, kancelář - O. Březiny 2895, 438 01 Žatec.  |
| <b>Způsob zajištění publicity:</b>   | Spolupráce s mamologickou poradnou, Nemocnicí s poliklinikou, Regionálním muzeem Žatec, Oblastní knihovnou, letáčky, webové stránky, sociální sítě, místní tisk, publikování příspěvků v místním tisku, rozhovory v celoplošných médiích  |
| <b>Udržitelnost projektu po dobu jeho trvání:<br/>(zejména zajištění jeho financování v následujících obdobích trvání projektu)</b>  | Revenium, z.s. provozuje své pobočky v Žatci, Praze, Brně a Ostravě. Celkově zaměstnává 24 zaměstnanců. V rámci své činnosti vyvíjí placenou odbornou, konzultační a výrobní činnost, pořádá placené vzdělávací činnosti, podílí se na vydavatelské činnosti. Toto vše slouží k trvalé udržitelnosti spolku.  |
| <b>Konkrétní výstupy k hodnocení:<br/>(v bodech popište kritéria, podle kterých budete posuzovat, zda projekt uspěl)</b>   | Činnost poradenského a konzultačního centra a informování veřejnosti o jeho existenci v Žatci. Realizace 2 - 3 přednášek pro veřejnost. Uspořádání min. 2 workshopů k nápomocným technikám ke zvládnání složité životní události, k nalezení sebevědomí a obnovení vlastních pracovních kompetencí. Akce ve spolupráci se subjekty města. Publikační činnost.   |
| <b>Další informace:</b>  |   |

Pozn.: řádky ve formuláři lze dle potřeby přizpůsobit textu

## Město Žatec

nám. Svobody 1, 438 24 Žatec, tel. 415 736 111, <http://mesto-zatec.cz>, [epodatelna@mesto-zatec.cz](mailto:epodatelna@mesto-zatec.cz), ID DS: q7ebuu4

### Projektová část - rozpočtová tabulka

#### Předkladatel projektu:

Bc. Hana POTMĚŠILOVÁ, předsedkyně představenstva Revenium, z. s., Na Pankráci 1062/58, 140 00 Praha 4,  
+420 724 073 027

#### Rozpočet projektu na rok 2019

| Část 1.                              | A  |                | B                                       |
|--------------------------------------|--|----------------|---|
|                                      | Rozpočet projektu na rok 2019  |                | Projekt v r. 2018                       |
| Pozadavek na finanční prostředky od: | Neinvestiční (běžné)   |                | Na projekt celkem, pokud byl realizován |
|                                      | Celkem   |                |   |
| 1                                    | Město Žatec  |                | 27 200                                  |
| 2                                    | Jiné město, obec   |                |   |
| 3                                    | MŠMT   |                |   |
| 4                                    | MZ   |                |   |
| 5                                    | MV   |                |   |
| 6                                    | MPSV   |                |   |
| 7                                    | Mezirezortní rady vlády  |                |   |
| 8                                    | Kraj   |                |   |
| 9                                    | Úřady práce  | 144 000        |   |
| 10                                   | Fondy zdrav. pojišťoven  |                |   |
| 11                                   | Nadace zahraniční i tuzemské   |                |   |
| 12                                   | Sbirky   |                |   |
| 13                                   | Sponzorské dary  |                |   |
| 14                                   | Příjmy od klientů  |                |   |
| 15                                   | Ostatní (uved'te jaké)   |                |   |
|                                      | Kancelářský balík  | 6 000          |   |
|                                      | Náklady na energie celkem (teplo, plyn, el. energie, stočné a vodné) | 7 200          |   |
|                                      | Cestovní náklady (max. do výše ustanovení zákoníku práce)            | 10 000         |   |
|                                      | Internet, telefon  | 10 000         |   |
|                                      | Osobní náklady   |                |   |
|                                      | - mzdové náklady (HPP, DPC včetně odvodů)                            | 209 040        |   |
|                                      | Ostatní náklady  | 36 000         |   |
| 16                                   | <b>Celkové náklady</b>   | <b>422 240</b> | <b>27 200</b>                           |

## Město Žatec

## ROZPOČET PROJEKTU

Předkladatel projektu: Bc. Hana POTMĚŠILOVÁ, předsedkyně představenstva Revenium, z. s., Na Pankraci 1062/58, 140 00 Praha 4, +420 724 073 027

Název projektu: Institut zdraví a pohody Dr. Nemčikové – (poradenské a konzultační centrum), pobočka pracoviště Revenium, z.s. v Žatci

## Rozečet projektu (investiční náklady) podle nákladových položek

| Nákladová položka   | Počet jednotek | Jednotková cena | Náklady projektu celkem | Požadavek na Město Žatec na rok 2019 * | Komentář k položce (např. popis měrné jednotky – ks, hodina, celek odvození výpočtu .....) |
|---|----------------|-----------------|-------------------------|--|--|
| <b>1. Provozní náklady celkem</b>                           | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>59 200</b>           | <b>0</b>                               |  |
| <b>1.1. Materiál celkem</b>                                 | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>6 000</b>            | <b>0</b>                               |  |
| z toho: Kancelářský balík                                   | 1              | 6 000           | 6 000                   | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
| <b>1.2. Energie celkem</b>                                  | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>7 200</b>            | <b>0</b>                               |  |
| z toho: teplo, plyn, el. energie, stočné a vodné            | 12             | 600             | 7 200                   | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
| <b>1.3. Služby celkem (konkrétně)</b>                       | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>0</b>                | <b>0</b>                               |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
| <b>1.4. Cestovní náklady celkem</b>                         | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>10 000</b>           | <b>0</b>                               |  |
| z toho: jízdné  | 1              | 10 000          | 10 000                  | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
| <b>1.5. Telefon, internet, poštovní</b>                     | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>10 000</b>           | <b>0</b>                               |  |
| z toho: Internet, telefon                                   | 1              | 10 000          | 10 000                  | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
| <b>1.6. Nájemné a jiné položky celkem</b>                   | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>36 000</b>           | <b>0</b>                               |  |
| z toho: nájemné   | 12             | 3 000           | 36 000                  | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
| <b>2. Mzdové náklady celkem</b>                             | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>209 040</b>          | <b>52 000</b>                          |  |
| <b>2.1. Hrubé mzdy zaměstnanců celkem</b>                   | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>209 040</b>          | <b>52 000</b>                          |  |
| z toho: zaměstnanec   | 12             | 17420           | 209040                  | 52000                                  | **** viz Komentář k rozpočtu   |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
| <b>2.2. Další osobní náklady celkem</b>                     | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>0</b>                | <b>0</b>                               |  |
| <b>2.2.1. Dohody o provedení práce</b>                      | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>0</b>                | <b>0</b>                               |  |
| z toho:   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
| <b>2.2.2. Dohody o pracovní činnosti</b>                    | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>0</b>                | <b>0</b>                               |  |
| z toho:   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
|   |                |                 | 0                       | 0                                      |  |
| <b>2.3. Odvody na sociální a zdravotní pojištění celkem</b> | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>0</b>                | <b>0</b>                               |  |
| <b>2.4. Jiné</b>  | <b>x</b>       | <b>z</b>        | <b>0</b>                | <b>0</b>                               |  |
| <b>Dělové náklady na realizaci projektu</b>                 |                |                 | <b>215 240</b>          | <b>12 000</b>                          |  |

\* možno přidávat řádky

## Komentář k rozpočtu

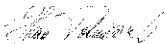
\*\*\*\*

Realizace přednášek pro veřejnost, popřípadě pro místní seniory. Samotné přednášky zahrnují vlastní přípravu, zpracování materiálů, vytvoření prezentace a organizování akce.

Poradenská činnost pro onkologické pacienty a klienty z cílové skupiny. První poradenství zdarma. Telefonická krizová intervence pro onkologické pacienty z poradny.

Organizace workshopu. Příprava workshopu, zpracování tematicky a vlastních materiálů pro účastníky akce. (účast 4 – 12 účastníků)  
Publikační činnost.

Sestavil: Bc. Hana Potměšilová  
Dne: 26.11.2018  
Podpis:



Vysvětlivky

\*\* v případě přidávání řádků je nutné zkontrolovat vzorce v tabulce, vytečkované buňky neopravujte, obsahují vzorce

\*\*\* v případě nejasností se obraťte na koordinátora komunitního plánování